



MENU' ESTIVO

Sez. PRIMAVERA – Anno Scolastico 2020-2021



I SETTIMANA

LUNEDÌ

Chifferi al pomodoro e basilico
Arista al forno
Spinaci* all'agro
Frutta di stagione
Pane



MARTEDÌ

Pennette Burro e parmigiano
Frittata semplice
Carote* all'olio
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÌ

Risotto allo zafferano
Mozzarella
Insalata di fagiolini*
Frutta di stagione
Pane

GIOVEDÌ

Cous-Cous di verdure*
Pollo al forno s/osso
Patate arrosto
Frutta di stagione
Pane

VENERDÌ

Mezze penne al tonno
Merluzzo* alla livornese
Piselli* ripassati
Frutta di stagione
Pane

*prodotto surgelato

II SETTIMANA

LUNEDÌ

Fettuccine pomodoro e basilico
Prosciutto cotto
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

MARTEDÌ

Insalata di Riso
Hamburger al pomodoro
Spinaci* ripassati
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÌ

Chifferi burro e parmigiano
Frittata semplice
Carotina* baby
Frutta di stagione
Pane

GIOVEDÌ

Ditali c/melanzane*
Quick
Insalata di fagiolini*
Frutta di stagione
Pane

VENERDÌ

Riso e piselli*
Sogliola gratinata*
Zucchine* trifolate
Frutta di stagione
Pane



III SETTIMANA

LUNEDÌ

Mezze penne burro e parmig.
Cotoletta di legumi panata
Fagiolini* all'agro
Frutta di stagione
Pane

MARTEDÌ

Gnocchetti sardi alla amatriciana
Mozzarella
Insalata Verde*
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÌ

Ditali al pomodoro
Pollo al forno s/osso
Patate al forno
Frutta di stagione
Pane

GIOVEDÌ

Chifferi al pesto
Arrosto* di tacchino freddo
Insalata di pomodori
Frutta di stagione
Pane

VENERDÌ

Risotto allo zafferano
Filetto di limanda* all'olio
Bieta* all'agro
Frutta di stagione
Pane



IV SETTIMANA

LUNEDÌ

Gnocchetti sardi al pom. e melanzane
Quick
carote julienne
Frutta di stagione
Pane

MARTEDÌ

Risotto al latte
Polpette in salsa
Spinaci* all'olio
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÌ

Lasagna al pomodoro
Prosciutto cotto
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

GIOVEDÌ

Mezze penne pomodoro e ricotta
Frittata semplice
Piselli* all'olio
Frutta di stagione
Pane

VENERDÌ

Chifferi burro e parmig
Hamb. Di merluzzo* salsa citronette
Patate al forno
Frutta di stagione
Pane

Elaborato dal servizio dietetico aziendale