

PROGETTO DI PSICOMOTRICITA'

A.S. 2022-2023



“Esploratori tra cielo e terra”

Quest'anno Galileo Galilei, studioso ed inventore, sarà nella nostra scuola e condividerà con noi le sue scoperte sul sistema solare. Insieme a lui i bambini conosceranno meglio la terra, il sole e gli altri pianeti... Ma non solo!

L'universo ha in serbo per loro luoghi fantastici in cui esploreranno, potenzieranno le loro abilità autoregolatrici, impareranno le regole dello stare insieme, l'amicizia, la condivisione... Conosceranno forme, impareranno canti e filastrocche, vivranno giochi... tutto attraverso attività motorie e laboratori. A tale scopo saranno allestiti contesti accoglienti e stimolanti finalizzati a rispettare i tempi dei bambini nelle loro diversità.

Il corpo, che costituisce un potente mezzo espressivo e comunicativo, soprattutto nella prima infanzia, è il mediatore tra l'ambiente ed il bambino, consente di raccogliere informazioni, processarle ed elaborare una risposta adattiva.

I bambini hanno un innato bisogno di confrontarsi con gli altri, di entrare a far parte di un mondo sociale che sarà fondamentale per costruire la propria identità. La psicomotricità rappresenta un momento di questo passaggio che consente al bambino di prendere coscienza del proprio corpo, di come funziona e dei propri limiti. L'obiettivo sarà dunque quello di spronare il bambino ad essere curioso e a conoscere meglio sé stesso, gli altri e ciò che lo circonda, attraverso la scoperta dei movimenti del corpo nell'ambiente circostante.

L'insegnante, promuovendo il benessere psicofisico di ognuno, lascerà libero il bambino di sperimentare nuove strategie per favorire una serena espressione di sé, aiutandolo nella costruzione di una personalità che gli consenta di esprimersi e autodeterminarsi.