

# MENU' AUTUNNO-INVERNO 2022-2023

## Sez. Primavera

### I SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Chifferi olio e parmigiano  
Hamburger di manzo in umido  
Spinaci\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÌ

Crema di fagioli con pasta  
Formaggini  
Purea di patate  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Sedanini all'amatriciana  
Uova strapazzate  
Fagiolini\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÌ

Passato di verdure\* c/riso  
Pollo al forno s/osso  
Patate arrosto  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

Quadrucchi in brodo veg.  
Bocconcini di merluzzo\* impanati  
Cavolfiore\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

\*prodotto surgelato\*

### II SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Crema di lenticchie con pasta  
Fresco tenero  
Insalata di fagiolini\*  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÌ

Quadrucchi al pomodoro  
Hamburger al pomodoro  
Carote\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Chifferi al pesto fresco  
Frittata semplice  
Spinaci\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÌ

Ditali al pomodoro  
Prosciutto cotto  
Zucchine\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

Risotto al latte  
Fil di nasello\* al pomodoro  
Bieta\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

### III SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Risotto zucca  
Polpette di manzo in salsa al limone  
Fagiolini\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÌ

Lasagna al pomodoro  
Silano  
Bieta\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Crema di verdure\* con pasta  
Pollo al forno s/osso  
Patate al forno  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÌ

Gnocchetti sardi al pesto  
Uova strapazzate  
Piselli\* ripassati  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

Ditali al pomodoro  
Fil. di merluzzo\* gratinato  
Spinaci\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

### IV SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Gnocchetti sardi al ragù  
Affettato di tacchino  
Insalata di patate  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÌ

Crema di legumi con pasta  
Frittata semplice  
Zucchine all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Chifferi olio e parmigiano  
Hamburger al pomodoro  
Bieta\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÌ

Quadrucchi al pomodoro  
Arista al forno  
Carote\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

Risotto allo zafferano  
Medaglioni di pesce\*  
Fagiolini\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane