

# LE REGOLE SONO IMPORTANTI

Progetto di Psicomotricità  
A.S. 2023/2024



Una nuova amica verrà a trascorrere con noi questo nuovo anno scolastico, si chiama Norma, una scoiattolina molto carina e allegra, che se ne va in giro per il nostro pianeta. Adora esplorare tutti gli angoli della Terra ed è molto attenta alla sua salvaguardia; ha capito che per aiutare il nostro pianeta è necessario rispettare tutti le stesse regole. Con Norma passeremo il tempo in palestra, in laboratorio, in giardino, insieme conosceremo meglio il nostro corpo e saremo spesso in movimento. Le abilità motorie sono fondamentali per il funzionamento cognitivo emozionale e relazionale dei bambini. Le azioni motorie esercitano un ruolo importante nella formazione della mente, condizionano l'apprendimento e sono alla base del linguaggio, e Norma questo lo sa bene, per questo vuole accompagnarci in una nuova avventura, per conoscere insieme nuovi movimenti, imparare nuovi modi dello stare insieme agli altri, per stare bene nei luoghi in cui viviamo e saper "vivere" e rispettare quello che l'ambiente ci offre.

In tutti gli ambiti, il bambino viene inizialmente guidato dalle istruzioni date dall'adulto di riferimento rispetto alle varie attività quotidiane; gradualmente queste regole vengono interiorizzate e il comportamento risulta sempre più auto-regolato. La capacità di autoregolazione diventa così l'architrave dell'intero sviluppo individuale e risulterà sempre più rilevante nel corso degli anni successivi, quando dovrà imparare a coordinare differenti abilità in vista di obiettivi più complessi e a lungo termine.

Nel corso delle attività motorie e laboratoriali che verranno proposte, il bambino nella sua complessità e diversità sarà lasciato libero di esprimere la propria identità per una serena espressione di sé, l'insegnante, spronandolo ad essere curioso e a conoscere meglio sé stesso e gli altri, lo accompagnerà nel processo del suo sviluppo.